



ГКУ ЦЗН Пермского края  
**РАБОТА  
РОССИИ**  
Кадровый центр

# Шпаргалка по самопрезентации

- ▶ **Выражайте искренность и доброжелательность**
- ▶ **Говорите грамотно и разборчиво**
- ▶ **Демонстрируйте целеустремлённость**
- ▶ **Налаживайте зрительный контакт с собеседником**
- ▶ **Используйте жестикуляцию умеренно**



Все услуги портала предоставляются бесплатно



Узнать больше на [www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru)

Цифровая  
платформа  
«Работа в России»  
[www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru)





ГКУ ЦЗН Пермского края  
**РАБОТА  
РОССИИ**  
Кадровый центр

# Как настроиться на успешное собеседование?



## Прокачать свой имидж



## Отработать самопрезентацию



## Подготовить ответы на вопросы работодателя



Все услуги портала предоставляются бесплатно



Узнать больше на [www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru)

Цифровая  
платформа  
«Работа в России»  
[www.trudvsem.ru](http://www.trudvsem.ru)

